



Associazione Ama Cagliari ONLUS

L'Associazione Ama Cagliari è nata nel 2013 dall'iniziativa dei familiari degli utenti dei centri di salute mentale Cagliari A.

L'Associazione attiva gruppi di auto mutuo aiuto in cui persone unite da un' esperienza comune, possono incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno.

Partendo dall'affermazione “Aiutare gli altri è un po' aiutare se stessi”, si può cogliere il concetto fondamentale dell'auto mutuo aiuto: condivisione e reciprocità.

Il gruppo è un momento d' incontro tra persone unite da uno stesso problema: dipendenza, stato di bisogno, difficoltà in generale.

Dr Emiliano Pintori

Segretario Ama Cagliari ONLUS

info: amacagliari1@gmail.com